



## De Vuelta a la Escuela - Lista de Control del Asma



Asegúrese de planificar con anticipación para cerciorarse de que el asma de su hijo(a), se mantenga bajo control durante el año escolar.

### Para la oficina (consultorio) del Doctor:

- Haga una cita con el proveedor de servicios de salud de su hijo(a). El o ella deben:
  - Evaluar el control del asma.
  - Actualizar recetas (prescripción) si es necesario, incluyendo la medicación adicional para mantener en la escuela.
  - Ver o examinar la técnica de manejo del inhalador de su hijo(a).
  - Trabajar con usted para crear un plan de acción para el asma actualizado.
  - Completar cualquier formulario de medicación requerido por la escuela para tener un inhalador de asma, nebulizador u otro medicamento para el asma en la escuela.
  - Proveer un formulario en el que da permiso para que su hijo(a) lleve y administre su inhalador, si su hijo(a) es capaz de evaluar los síntomas y administrar un inhalador a su propia voluntad.

### Para la Escuela:

- Proporcione los medicamentos contra el asma, formularios y un plan de acción para el asma a la escuela y revíselo en compañía de la enfermera de la escuela y los maestros del(a) niño(a).
- Hable con los maestros de su hijo(a) acerca de los factores que estimulan su reacción asmática y cosas que puedan hacerse en el aula de clases o la escuela para ayudar a reducir los factores desencadenantes (estimulantes).
- Hable con los profesores de educación física o entrenadores en caso que el ejercicio sea un factor estimulante o desencadenador.

### Para su hijo:

- Asegúrese de que su hijo sepa:
  - Donde se mantiene almacenada su medicina en la escuela.
  - A quién puede él o ella asistir en caso de necesitar ayuda.
  - Qué le provoca el asma, para que lo evite.
  - Cómo administrar su inhalador en caso de que se mantenga con ellos y a quien deben notificar si han tomado una dosis.

**Asthma Program**  
Indiana State Department of Health

Para obtener más información, llame al 1-800-433-0746 o visite [www.asthma.in.gov](http://www.asthma.in.gov).